Sé que todo esto es muchísimo más fácil decirlo que hacerlo, y sientes que es demasiado para ti sola, busca la ayuda que mereces de un profesional.

**Y si deseas que os acompañe a ti y a tu hij@, puedes contactar conmigo.**

* os ayudaré a **superar la etapa de la adolescencia,** sin forzar nada y respetando el ritmo de cada uno.
* Te ayudaré para que puedas **gestionar emociones** como la culpa, la tristeza, la rabia, la impotencia como madre, la incertidumbre…
* También te ayudaré a **identificar la raíz de la situación de conflicto o desencuentro que tenéis,** una vez que hayamos identificado la verdadera raíz del conflicto os ayudare con técnicas específicas para modificar la situación de tal manera que cuando termine la adolescencia no hayas perdido a tu hij@ (es lo que puede pasar si no se busca ayuda profesional)
* **Este acompañamiento te lo ofrezco 100 x 100 online**, lo cual facilita si eres una mujer muy ocupada, o si te es difícil llevar a tu hij@ a una consulta presencial contigo.

**No te rindas nunca,** *tu hij@ no necesita una madre perfecta.*

*Te necesita a ti sin más, tal como eres.*

**Toma mi mano yo te voy a apoyar desde el corazón y desde la experiencia**

**Puedes ponerte en contacto conmigo por teléfono, a través de Whatsapp +34 624 089 090, por email:**[**lucy.terapiassanadoras1@gmail.com**](mailto:lucy.terapiassanadoras1@gmail.com)

**Lucy Arredondo**

**Facilitadora en procesos de cambio con PNL**

**Si quieres, puedes reservar un encuentro previo de 30 min gratuito vía online o por teléfono para conocernos antes de empezar y resolver tus dudas.**